



**Confederazione Mondiale Exallieve ed Exallievi delle Figlie di Maria Ausiliatrice**  
**Via Gregorio VII, 133 int.4/sc.B 00165 Roma**  
**Tel.06/63.56.92 Fax 06/39.37.51.31 C.F. 97070250580 www.exalliefma.org**

Nucleo 30°

Gabriela Patiño O, FMA.\*

Col desiderio di accogliere l'invito di Papa Francesco ad impegnarci tutte/i nel cammino della santità, continuiamo il nostro approfondimento dell'articolo 4° dello Statuto. Questa volta guardiamo Don Bosco per attingere alla fonte.

### **Il Sistema preventivo, fonte della Spiritualità**

*La spiritualità dell'Exallieva e dell'Exallievo delle FMA, dice lo Statuto, si fonda sul Sistema Preventivo di Don Bosco che si esprime nel trinomio "ragione – religione – amorevolezza".*

La figura e il significato di Don Bosco e della sua opera sono storicamente e universalmente riconosciuti, e noi siamo suoi eredi. Nel vostro caso concreto, carissime/i Exallieve/i, questo significa rafforzare la vostra identità cristiana che dovete testimoniare nella società odierna. Dovete portare la buona novella del Regno di Dio ed accompagnare questo annuncio con la testimonianza di vita cristiana, in una società sempre più secolarizzata, multiculturale e interreligiosa, con l'impegno di dare migliore qualità di vita a tutti, specialmente ai più poveri e bisognosi. Non dovrebbe esserci nessun ambito o contesto in cui non abbiamo spazio per la nostra testimonianza e missione. Diamo al mondo il contributo dei valori dell'educazione salesiana. Questo è il fondamento perché le Exallieve e gli Exallievi siano membri della Famiglia Salesiana.

La pratica del Sistema Preventivo ci porta al centro della Spiritualità Salesiana, che è la carità pastorale. Don Bosco la visse come ricerca della «gloria di Dio e della salvezza delle anime», diventata per lui preghiera e programma di vita nel *da mihi animas, cetera tolle*. È una carità che ha bisogno di nutrirsi di preghiera e appoggiarsi su di essa, guardando al Cuore di Cristo, imitando il Buon Pastore, meditando la sua Parola, vivendo l'Eucaristia, dando spazio alla preghiera personale, per dedicarsi al servizio dei bambini e dei giovani, specialmente i più poveri.

Il Sistema Preventivo non è solo una proposta di evangelizzazione e metodologia pedagogica, ma anche un'esperienza spirituale. Trova la sua fonte nell'amore di Dio che accompagna ogni persona con la sua presenza e la salva dando vita; ci dispone ad accogliere Dio nei giovani e ci chiama a servirlo in loro, riconoscendo la loro dignità, rinnovando la fiducia nelle loro forze di bene e educandoli alla pienezza della vita. Ecco perché, come dice lo Statuto, il Sistema Preventivo *oggi, si ripropone come un progetto di educazione integrale che risponde alle più autentiche aspirazioni della persona: la ricerca della verità, il bisogno di Dio, l'apertura alla relazione.*

Trasformare la propria vita alla luce della spiritualità salesiana fino ad essere buone/i cristiane/i e oneste/i cittadine/i seguendo le orme di Don Bosco e di Madre Mazzarello, è una meta che dura tutta la vita, porta alla santità e consente ad ogni Exallieva/o di realizzare il sogno di Don Bosco, sostenuto dalle sue parole: "Vi aspetto tutti in Paradiso".

Leggendo la storia degli inizi, troviamo che nello stesso giorno della fondazione dell'Associazione, don Rinaldi consegna alle prime Exallieve dell'Oratorio il seguente programma spirituale: "Vivere nello spirito di Don Bosco e diffonderlo in unione fraterna con sentimenti di gratitudine affettuosa verso le Superiori". L'esperienza dello Spirito di Don Bosco è, quindi, un imperativo programmatico presente nelle radici dell'Associazione.

Quali atteggiamenti o pratiche del tuo quotidiano rispecchiano il Sistema preventivo?  
Quali elementi dello spirito di Don Bosco ti aiuterebbero ad essere più felice?

Padre e Maestro della gioventù,  
San Giovanni Bosco,  
docile ai doni dello Spirito  
e aperto alle realtà del tuo tempo  
sei stato per i giovani,  
soprattutto per i piccoli e i poveri,  
segno dell'amore e della predilezione di Dio.  
Sii nostra guida nel cammino di amicizia  
con il Signore Gesù,  
in modo che scopriamo  
in Lui e nel suo Vangelo  
il senso della nostra vita  
e la fonte della vera felicità.  
Aiutaci a rispondere con generosità  
alla vocazione che abbiamo ricevuto da Dio,  
per essere nella vita quotidiana  
costruttori di comunione,  
e collaborare con entusiasmo,  
in comunione con tutta la Chiesa,  
all'edificazione della civiltà dell'amore.  
Ottienici la grazia della perseveranza  
nel vivere una misura alta di vita cristiana,  
secondo lo spirito delle Beatitudini;  
e fa' che, guidati da Maria Ausiliatrice,  
possiamo trovarci un giorno con te  
nella grande famiglia del cielo. Amen

Pascual Chávez Villanueva

\*Delegata Confederale